

XII. Chrzanowski Bieg Sylwestrowy – Memorial Adama Golonki
31.XII.2014

REGULAMIN

I. Cel imprezy

1. Popularyzacja masowych biegów przełajowych wśród młodzieży i dorosłych.
2. Popularyzacja zdrowego i aktywnego trybu życia.
3. Upamiętnienie Adama Golonki – wybitnego chrzanowskiego działacza sportowego, biegacza i kibica.

II. Organizator:

1. Klub Sportowy „ORŁY” Chrzanów 32-500 Chrzanów ul. Patelskiego 1/5
tel. 880746290

Współorganizatorzy:

1. Urząd Miejski w Chrzanowie.
2. Szkoła Podstawowa Nr 6 w Chrzanowie – Kościelec.

III. Termin: 31 grudnia 2013r. (wtorek).

IV. Biuro Zawodów, czas rozpoczęcia, trasy biegów:

Biuro czynne w dniu zawodów w godz. 9⁰⁰ – 10⁴⁵ w Szkole Podstawowej nr 6 w Chrzanowie ul. Dworska (oś. Kościelec).

Bieg główny – start godz. 11⁰⁰, dystans ok. 10 km – trasa asfaltowa, drogi leśne. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu pojazdów.

Bieg dzieci i młodzieży do 15 lat – godz. 11⁰⁵, dystans ok. 1 km w Parku Kościelec.

V. Wpisowe:

młodzież nie pracująca – 20 zł,

dorośli – 30 zł,

uczestnicy z Gminy Chrzanów – 25 zł.

członkowie KS „ORŁY” Chrzanów – nieodpłatnie,

młodzież do 15 lat – nieodpłatnie.

W dniu zawodów wpisowe dla wszystkich – 40 zł.

Wpisowe proszę przysyłać na konto KS "Orły" Chrzanów :

BS o/Chrzanów nr 21844400080000007966390001 do dnia 30.12.2014

w tytule należy podać imię i nazwisko zawodnika, data urodzenia, miejscowość, Klub.

VI. Uczestnictwo:

1. W biegach mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się dobrym stanem zdrowia, po złożeniu oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.
2. Weryfikacja wieku uczestników nastąpi na podstawie:
 - a. W przypadku młodzieży poniżej 18 lat na podstawie legitymacji szkolnej i pisemnej zgody rodziców na udział w biegu.

- b. Dowodu osobistego lub innego dokumentu stwierdzającego tożsamość.
- 3. Bieg z psem możliwy jest po uzyskaniu zgody organizatorów.
- 4. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

VII. Kategorie:

W ramach XI !Chrzanowskiego Biegu Sylwestrowego, przeprowadzony zostanie **bieg główny** w następujących kategoriach:

Mężczyźni

Kat.M1	- 16 do 19 lat rocznik	1998 - 1995
Kat.M2	- 20 do 29 lat rocznik	1994 -1985
Kat.M3	- 30 do 39 lat rocznik	1984 – 1975
Kat.M4	- 40 do 49 lat rocznik	1974 – 1965
Kat. M5	- 50 do 59 lat rocznik	1964 – 1955
Kat. M6	- 60 i więcej lat rocznik	1954 i starsi
Kat. M7	- zawodnik z Gminy Chrzanów	

Kobiety

Kat. K1	- 16 do 25 lat rocznik	1998 – 1989
Kat. K2	- 26 do 35 lat rocznik	1988 – 1979
Kat. K3	- 36 do 45 lat rocznik	1978 – 1969
Kat. K4	- 46 i więcej lat rocznik	1968 i starsze
Kat. SK	- zawodniczka z Gminy Chrzanów.	

Bieg dla dzieci i młodzieży do 15 lat w kategoriach:

Dziewczęta

Chłopcy

VIII. Klasyfikacja i nagrody.

W **biegu głównym** prowadzona będzie klasyfikacja generalna oraz w kategoriach mężczyzn i kobiet (j.w.).

Za miejsca od I do III zawodnicy otrzymują: dyplomy, medale, nagrody rzeczowe a zwycięzcy puchary.

Klas. gen. M	Klas. gen. K
1. 300 zł.	1. 300 zł.
2. 200 zł.	2. 200 zł.
3. 100 zł.	3. 100 zł.

Nagrody w generalce i kategoriach nie dublują się.

W **biegu dla dzieci i młodzieży** będzie prowadzona klasyfikacja indywidualna (dziewcząt i chłopców) oraz drużynowa (minimum 5 osób). Indywidualnie za miejsce od I do III zawodnicy i zawodniczki otrzymają dyplomy.

Najliczniejsza drużyna reprezentująca szkołę otrzyma puchar i dyplom.

IX. Organizatorzy zapewniają:

- szatnię dla uczestników
- obsadę sędziowską.
- opiekę medyczną.

- napoje i gorący posiłek po biegu.
- pamiątkowy medal, numer startowy, napój + baton energetyczny.

X. Zgłoszenia:

Konto bankowe: **BS o/Chrzanów nr 21 8444 0008 0000 0079 6639 0001**
lub osobiście w dniu startu tj: 31.XII.2014r w biurze zawodów o godz. 9⁰⁰ – 10⁴⁵.

XI. W pozostałych sprawach nie objętych regulaminem decydować będą bezpośrednio organizatorzy.

**Za organizatorów: Prezes KS „ORŁY” Chrzanów
Zbigniew Domurat**